



**ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΩΝ ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ &
ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ
ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ «ΕΛΠΙΔΑ»**

Σε συνεργασία με τον ΟΡΓΑΝΙΣΜΟ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ (ΟΚΑΝΑ)

ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΗΣ ΒΙΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΥ ΣΤΑ ΣΧΟΛΕΙΑ

ΒΑΣΩ ΑΣΚΗΤΟΠΟΥΛΟΥ

Επιστ. Υπεύθυνη Κέντρου Πρόληψης ΕΛΠΙΔΑ

Καλαμαριά 11 Νοεμβρίου 2014

Αποτελεσματικότερες Στρατηγικές: ΠΡΟΛΗΨΗ

Όχι επιφανειακή αντιμετώπιση – Αλλαγή στάσεων

- ❖ προώθηση γνώσεων & κατάρριψη μύθων γύρω από σχολικό εκφοβισμό,
- ❖ καταπολέμηση κυρίαρχων αντιλήψεων για την επιθετική συμπεριφορά,
- ❖ εκτίμηση του φαινομένου στο σχολείο με έρευνες και μετρήσεις,
- ❖ ανάπτυξη ενός πλαισίου αρχών & συμπεριφοράς για τους μαθητές, αλλά και τους εκπαιδευτικούς (κώδικες συμπεριφοράς),
- ❖ συμβουλευτικές υπηρεσίες για τα θύματα & τους δράστες
- ❖ εμπλοκή των γονέων στις παρεμβάσεις,
- ❖ ανάπτυξη ειδικών στρατηγικών για παιδιά που εκδηλώνουν επιθετικότητα.



Παρεμβάσεις ενάντια στο σχολικό εκφοβισμό

Αποτελούν προστατευτικά μέτρα και εντοπίζονται σε τρία επίπεδα:

- Στοχευμένες παρεμβάσεις σε μαθητές
- Παρεμβάσεις στη Διεύθυνση του σχολείου
- Παρεμβάσεις στους εκπαιδευτικούς
- Παρεμβάσεις στους γονείς
- Συμβουλευτικές παρεμβάσεις



Στοχευμένες παρεμβάσεις σε μαθητές

➤ Ανάπτυξη πλάνου δραστηριοτήτων σχετικών με τον εκφοβισμό

- ✓ Τακτικές συζητήσεις με μαθητές/ήτριες
- ✓ Προβολή σχετικών ταινιών
- ✓ Βιωματικές ασκήσεις και παιχνίδι ρόλων
- ✓ Ανάγνωση σχετικών λογοτεχνικών κειμένων

➤ Δημιουργία «θετικού σχολικού κλίματος»

- ✓ Συνεργασία
- ✓ Σεβασμός
- ✓ Εμπιστοσύνη
- ✓ Φροντίδα, νοιάξιμο



Στοχευμένες παρεμβάσεις σε μαθητές

➤ Ενδυνάμωση της προσωπικότητας και της αυτοεκτίμησης

- ☑ Καλλιέργεια όλων εκείνων των στοιχείων που αυξάνουν το αίσθημα της αξίας ως ατόμου, της δύναμης και των ικανοτήτων του
- ☑ Ανάπτυξη της υπευθυνότητας και έκφρασης της προσωπικής γνώμης και θέσης

➤ Διαχείριση των συγκρούσεων και επίλυση διαφορών

- ☑ Κατανόηση των τρόπων που χρησιμοποιούν για να διαχειρίζονται τις συγκρούσεις
- ☑ Αναζήτηση εναλλακτικών τρόπων
- ☑ Διερεύνηση δυνατότητας να είμαι διαφορετικός από τους άλλους



Στοχευμένες παρεμβάσεις σε μαθητές

➤ Διαχείριση των φόβων και της πίεσης

- ☑ Αναγνώριση των φόβων και των τρόπων αντιμετώπισής τους
- ☑ Αναγνώριση των ρόλων που παίρνει όταν δέχεται πιέσεις
- ☑ Αναζήτηση εναλλακτικών τρόπων απάντησης στην πίεση

➤ Υποστήριξη από τους συνομηλίκους

- ☑ Δημιουργία ομάδων φιλίας, παρέμβασης και διαμεσολάβησης των συγκρούσεων
- ☑ Ανάπτυξη κριτικής σκέψης σχετικά με τις τιμωρίες όσων ασκούν βία
- ☑ Εμπλοκή στη δημιουργία κανόνων λειτουργίας της τάξης και του σχολείου γενικότερα



Στοχευμένες παρεμβάσεις σε μαθητές

➤ **Παρέμβαση στο δράστη**

- ☑ Λήψη μέτρων για τη συμπεριφορά του που να έχουν πρακτική χρησιμότητα, ώστε να μην ενισχύονται εκφοβιστικές συμπεριφορές,
- ☑ Να πάρει το σαφές μήνυμα «δεν αποδεχόμαστε τον εκφοβισμό στο σχολείο/στην τάξη μας και θα φροντίσουμε να λάβει τέλος»,
- ☑ Εκπαίδευση σε τεχνικές διαχείρισης του θυμού, ενσυναισθητικής κατανόησης του άλλου, πώς να μπαίνει στη θέση του άλλου κ.ά.



Ολιστικές σχολικές παρεμβάσεις

Διεύθυνση του σχολείου

- αύξηση της γνώσης & συνειδητοποίησης του προβλήματος,
- **δημιουργία κανονισμού για την πρόληψη & αντιμετώπιση του εκφοβισμού,**
- αντιμετώπιση επεισοδίων εκφοβισμού όταν αυτά συμβαίνουν,
- εμπλοκή μαθητών, εκπαιδευτικών & γονέων,
- **πρωτοβουλίες για ένα μακροχρόνιο σχεδιασμό .**



Ολιστικές σχολικές παρεμβάσεις

Παρεμβάσεις από εκπαιδευτικούς

- Μη-αγνόηση/υποτίμηση του προβλήματος (**όταν απομακρύνονται χωρίς να παρέμβουν ευνοούν τον θύτη**).
- Άμεση αντιμετώπιση του προβλήματος.
- **Συνειδητοποίηση ότι αποτελούν πρότυπα μίμησης συμπεριφορών.**
- Το κλίμα επικοινωνίας και διαλόγου θα πρέπει να υποστηρίζεται έμπρακτα από τους εκπαιδευτικούς μέσα στις τάξεις.
- Ανάθεση ρόλων στους μαθητές που είναι επιθετικοί, ώστε να ξεχωρίζουν για άλλα πράγματα.



Ολιστικές σχολικές παρεμβάσεις Συνεργασία με γονείς

- Ενημέρωση για το φαινόμενο του εκφοβισμού & τα είδη του.
- Διερεύνηση των απόψεων & στάσεων τους για τον εκφοβισμό.
- **Κατανόηση της επίδρασης που έχει στα παιδιά η δική τους στάση απέναντι στην επίλυση συγκρούσεων.**
- Συλλογή & καταγραφή ιδεών & προτάσεων, εμπλοκή ίδιων.
- Να φέρονται με αγάπη στα παιδιά, να θέτουν σαφή όρια, να θεσπίζουν κανόνες, να μην γίνονται υπερπροστατευτικοί.



Παροχή συμβουλευτικών υπηρεσιών

- **Ατομική συμβουλευτική σε θύματα ή δράστες.**
- **Ομαδική συμβουλευτική σε μαθητές/τριες.**
- **Συμβουλευτική υποστήριξη σε οικογένειες.**
- **Συμβουλευτική υποστήριξη στο εκπαιδευτικό προσωπικό.**



Πρόγραμμα Αγωγής Υγείας «Νοιώθω ασφαλής στο σχολείο»



ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΕΞΑΡΤΗΣΙΟΓΟΝΩΝ ΟΥΣΙΩΝ
ΑΝ. ΤΟΜΕΑ Ν. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
“ΕΛΠΙΔΑ”

ελπίδα
ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΕΞΑΡΤΗΣΙΟΓΟΝΩΝ ΟΥΣΙΩΝ

ΝΙΩΘΩ ΑΣΦΑΛΗΣ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΜΟΥ
2008-2009

21 - 23 Οκτωβρίου 2008
3:30 - 8:30μ.μ
ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ “ΕΛΠΙΔΑ”



Σε συνεργασία με τον ΟΡΓΑΝΙΣΜΟ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ (ΟΚΑΝΑ)

- Εκπαίδευση Δασκάλων
- 10 Εργαστήρια για μαθητές Δημοτικών Σχολείων



Πρόγραμμα Αγωγής Υγείας «Οι έφηβοι λένε όχι στη βία»

ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΕΞΑΡΤΗΣΙΟΓΟΝΩΝ ΟΥΣΙΩΝ
ΑΝΑΤΟΛΙΚΟΥ ΤΟΜΕΑ Ν. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
«ΕΛΠΙΔΑ»

Σε συνεργασία με τον
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟ ΚΑΤΑ ΤΗΝ
ΠΑΡΑΚΟΤΤΗΝ (ΟΚΑΝΑ)

ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ για ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥΣ ΔΕ
10-12 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2007, 3.30-8.30 μ.μ.
στο Κέντρο Πρόληψης «ΕΛΠΙΔΑ»
Ησιόδου 10, Ν. Κρήνη

**Οι έφηβοι
λένε
ΧΙ
στη βία**
2007-2008

The poster features a yellow background with a red banner at the bottom. A pair of compasses is shown drawing a red circle on a red surface. The text is in various colors and fonts, including a large red 'ΧΙ' (No) and a red banner with white text.

- Εκπαίδευση Εκπαιδευτικών
- 10 Εργαστήρια για μαθητές
Γυμνασίου και Λυκείου

Υποστήριξη Εκπαιδευτικών για την υλοποίηση Project με θέμα τη βία σε Γυμνάσια και Λύκεια



- Εκπαίδευση στο συντονισμό Ομάδας και τη Δυναμική
- 15μερες συναντήσεις για την επεξεργασία θεμάτων περιεχομένου και συντονισμού της ομάδας των μαθητών

Το Κέντρο Πρόληψης «ΕΛΠΙΔΑ»

Λειτουργεί από τον Οκτώβριο του 1998 στο πλαίσιο της Εθνικής Πολιτικής για την Πρόληψη της τοξικοεξάρτησης. Στηρίζεται από τον ΟΡΓΑΝΙΣΜΟ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ (ΟΚΑΝΑ) οικονομικά και επιστημονικά.

Είναι μια αστική μη κερδοσκοπική εταιρεία της οποίας μέλη είναι οι παρακάτω φορείς:

- Δήμος Καλαμαριάς
- Δήμος Θερμαϊκού
- Δήμος Θέρμης
- Δήμος Πυλαίας-Χορτιάτη
- Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας
- Ι. Μ. Καλαμαριάς & Ν. Κρήνης
- Επαγγελματικό Επιμελητήριο
- Β' ΕΛΜΕ
- Ένωση Γονέων Καλαμαριάς
- Ένωση Γονέων Θέρμης
- Ένωση Γονέων Πυλαίας
- Σύλλογος Δασκάλων & Νηπιαγωγών Θεσ/νίκης «Ο Προμηθέας»
- 2ο Γραφείο Ανατολικής Δ/σης ΠΕ

Κύριος σκοπός του Κέντρου Πρόληψης «ΕΛΠΙΔΑ» είναι η πρόληψη της τοξικοεξάρτησης – ιδιαίτερα των νέων – και η προαγωγή της υγείας των κατοίκων της περιοχής.

>> Απευθύνεται σε όλους τους κατοίκους του ανατολικού τομέα του νομού Θεσσαλονίκης είτε μεμονωμένα, είτε μέσω φορέων.

>> Παρέχει ορθή και έγκυρη πληροφόρηση γύρω από θέματα χρήσης και κατάχρησης ουσιών.

>> Εφαρμόζει προγράμματα πρόληψης σε γονείς, παιδιά, εφήβους, εκπαιδευτικούς και άλλες κοινωνικές ομάδες.

>> Ενημερώνει για τις υπάρχουσες θεραπευτικές δομές τα εξαρτημένα άτομα και τα άτομα του περιβάλλοντός τους.

Επικοινωνία με την ΕΛΠΙΔΑ

Τηλ : 2310 442044, 3

Fax : 2310 442043

Mail : kpelpida@gmail.com

<https://sites.google.com/site/kentroprolipsiselpida>