



Εργαστήρι 5: Σχέσεις-Μαθαίνω να συν+χωρώ

Συγχωρώ σημαίνει δίνω χώρο και στον «άλλο» να είναι δίπλα μου, μοιράζομαι και συνυπάρχω. Η λέξη «Συγχωρώ» είναι σύνθετη λέξη και αποτελείται από τις λέξεις Συν + Χωρώ, με άλλα λόγια «χωράμε και οι δυο μαζί» ή «βρίσκεις χώρο μέσα μου». Πρέπει όμως να είμαστε σε θέση να αναγνωρίζουμε ότι κάποιες φορές μπορεί να κάνουμε λάθος και να πληγώσουμε τους ανθρώπους.

Απευθύνεται:	Γ' Γυμνάσιου, Α', Β' Λυκείου
Στόχοι:	<p>Συνεργασία, ομαδικό πνεύμα, αυτοπειθαρχία, θέληση, υπευθυνότητα, υπομονή, επιμονή και θάρρος, αυτενέργεια</p> <p>Ανάπτυξη της αυτοεκτίμησης και της θετικής αυτοαντίληψης και αυτοπεποίθησης, καλλιέργεια ελεύθερης και δημοκρατικής έκφρασης.</p> <p>Σωματική και ψυχοκινητική έκφραση</p>
Προτεινόμενη διάρκεια:	<p>Προετοιμασία-οδηγίες: 5 λεπτά</p> <p>Εκτέλεση: 15 λεπτά</p> <p>Συζήτηση/Ανατροφοδότηση: 10 λεπτά</p>
Προαπαιτούμενα:	<p>Οι μαθητές έχουν ήδη δοκιμάσει μία σειρά από ασκήσεις κι έχουν έρθει κοντά με τους άλλους στην ομάδα. Μπορούν πια να αισθανθούν εμπιστοσύνη και να αφεθούν στον άλλο</p> <p>Η δραστηριότητα μπορεί να γίνει είτε σε</p>

	ανοιχτό χώρο είτε και μέσα στην τάξη.
Υλικά:	Κιμωλία ή κάποιο εύκαμπτο σχοινί που να μπορεί να σχηματίσει κύκλο
Δραστηριότητες:	<p>Ζωγραφίζουμε στο δάπεδο ή στο έδαφος ένα μικρούς κύκλους γύρω από το σώμα κάποιων μαθητών που να χωράει μόνο τους ίδιους με την οδηγία να τους ανοίγουν σταδιακά όσο και όταν θέλουν αυτοί.</p>  <p>1) Καλούμε κάποιους μαθητές να προσπαθήσουν να μπουν μέσα στους κύκλους χωρίς όμως να τους καταπατήσουν (δηλαδή να σεβαστούν τα όρια που έθεσαν οι συμμαθητές τους). Οι μαθητές αντιλαμβάνονται ότι είναι αδύνατο να μπουν σε ένα τόσο μικρό κύκλο.</p>  <p>2) Σε δεύτερη φάση οι κύκλοι ανοίγουν τόσο όσο να χωράνε μόνο ακόμη ένα άτομο. Οι κύκλοι ανοίγουν σταδιακά και μπαίνουν όλο και περισσότεροι μαθητές.</p>

	<p>Κάποιοι επιλέγουν μαθητές να μην ανοίξουν πολλοί τους «κύκλους» τους, κάποιοι άλλοι ανοίγουν όλο και πιο πολύ.</p> <p>3) Επιπλέον μπορεί να ανατεθεί στους μαθητές σε διάφορα μαθήματα δραστηριότητα δημιουργική γραφής, («γράμμα συγγνώμης» http://albanaki.blogspot.gr/2014/01/blog-post_3553.html).</p> <p>4) Ώρα για αναστοχασμό...</p> <p>Διάρκεια 10'</p>
--	--